

## Le mot du mois

### Le foie vous dis-je !

> Qui pouvait imaginer que l'art culinaire donnerait son nom à ce volumineux organe, d'un brun particulier, qui se loge chez l'homme dans l'hypocondre droit ! Initialement désigné par *hèpar*, chez les grecs, le foie était considéré comme le siège de la vie. Si *hèpar* fournit le vocabulaire savant : hépatique, hépatologie..., le mot *foie* dérivait des plaisirs de la table. Les grecs antiques mangeaient des oies après les avoir engraisées avec des figues. Ils observèrent que cette consommation particulière de fruits entraînait chez l'animal une hypertrophie du foie. Ce foie d'oie devenu « gras » par l'ingestion des figues avait une saveur très appréciée et paraît-il différente de celle de nos foies gras d'aujourd'hui. La même coutume culinaire existait chez les égyptiens et aussi chez les romains, qui nommèrent *ficatum* le foie de l'animal, en référence à la figue : *figus*. C'est secondairement que ce terme désigna le foie humain. De cette origine commune dérivèrent : *fegato* chez les italiens, *ficat* chez les roumains, *figà* chez les vénitiens, *figatu* chez les corses, *higado* chez les espagnols et, après quelques évolutions, foie chez les français (XIII<sup>e</sup> siècle). Contrairement à la tripe, à la panse ou aux rognons, s'agissant de l'homme ou de l'animal, la langue française n'utilise ici qu'un seul mot. Dans un tout autre domaine, et par analogie à sa couleur brune si particulière, le foie fut utilisé comme référence par les chimistes pour désigner l'oxysulfure d'antimoine dit « foie d'antimoine » et le polysulfure de potassium dit « foie de soufre », ces deux substances ayant la couleur du foie. Si le cœur lui ravit l'âme dans la civilisation judéo-chrétienne, le foie en fut le fidèle gardien dans les civilisations mésopotamiennes. Compte tenu de cette fonction capitale, une « science » se développa, notamment chez les sumériens : l'hépatoscopie (1 500 ans avant Jésus-Christ). Elle permettait de prédire l'avenir à partir de l'observation minutieuse du foie d'animaux sacrifiés. De nombreux foies d'argile témoignent de cette pratique, alors confiée, à Rome, aux haruspices. Cette « science » s'exerça aussi en Grèce où le foie était considéré comme un organe vital.

Il en résulta l'expression « frapper au foie » pour désigner un coup potentiellement mortel. Les Grecs avaient aussi la notion que le foie était capable de régénération, comme l'atteste le mythe de Prométhée. Ce Titan déroba le feu aux dieux de l'Olympe pour le confier aux hommes ; pour le châtier, Zeus l'enchaîna au sommet du Caucase où un aigle venait régulièrement lui manger le foie, qui, entre deux festins, repoussait sans cesse... Symbole du courage pour certains, sa perte de couleur supposée (« foie blanc ») fut interprétée comme un signe de peur, d'où les expressions « avoir les foies » et « donner les foies ».

Les connaissances sur le foie se résumèrent longtemps à son anatomie. Molière, dans *Le médecin malgré lui*, se rit de l'ignorance des médecins de son temps. Ainsi, inverse-t-il volontairement la place du foie et du cœur, en faisant dire à Sganarelle (acte II, scène 4) : « Or, ces vapeurs dont je vous parle, venant à passer, du côté gauche où est le foie, au côté droit où est le cœur... ». Comment se confier à de tels médecins incapables de localiser précisément les organes ? Claude Bernard au XIX<sup>e</sup> siècle sut nous révéler une partie des grandes richesses du foie. C'est ainsi que des générations d'enfants avalèrent, en se pinçant le nez, des cuillères d'huile de foie de morue, qui fut à une époque, pour des mères prévenantes, une source inestimable de vitamines. Foie d'animal, l'intérêt fut principal ! ♦

Jean-Louis Payen,  
Daniel Dhumeaux

J.L. Payen :  
Service d'hépatogastroentérologie,  
Hôpital Purpan,  
place du Docteur Baylac,  
31059 Toulouse Cedex, France.

D. Dhumeaux :  
Service d'hépatologie et de gastroentérologie,  
Hôpital Henri Mondor,  
51, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny,  
94010 Créteil, France.