

Sommaire

Avant-propos	XI
Analyse	
Introduction	1
1. Naissance d'une sociologie des travailleurs indépendants	5
2. Facteurs psychosociaux au travail : modèles et concepts en épidémiologie	25
3. Facteurs de stress et mécanismes psychologiques	47
4. Facteurs de risque psychosociaux au travail chez les indépendants	65
5. État de santé des travailleurs indépendants selon le secteur professionnel	83
6. Conséquences sur la santé mentale	99
7. Épuisement professionnel	119
8. Conséquences sur la santé cardiovasculaire	129
9. Troubles musculo-squelettiques	145
10. Autres effets sur la santé	161
11. Accidents liés au travail	165
12. Bases neurobiologiques et neuroendocriniennes du stress	171
13. Mécanismes associant stress et pathologies	193
14. Facteurs de vulnérabilité individuelle au stress	217
15. Prévention du stress au travail : types d'intervention et évaluation de leur efficacité	241
16. Surveillance et prévention selon le secteur d'activité	279
17. Analyses coût-avantage des interventions de prévention du stress au travail	321
Synthèse et recommandations	347

Communications

Travailleurs ind pendants : des normes aux faits	397
Des mutations du travail aux travailleurs ind pendants	415
Autonomie et d pendance des ind pendants	423
Place des travailleurs ind pendants dans l'organisation du travail et ses cons quences sur leur sant	435
Donn es de d c s par suicide	443
La r f rence au « travailler » dans le rapport entre sant mentale et travail	453
R seau Anact et prise en compte du travail dans la pr vention des risques psychosociaux	461
Annexes	473
Expertise collective Inserm : l ments de m thode	475
Institutions dans le champ de la sant au travail en France et leur volution	481