
Sommaire

Présentation	V
Note méthodologique	VII
Groupe d'experts, experts consultés	VIII
PARTIE I - SYNTHÈSE	1
La migraine : préambule et synthèse M.-G. Bousser	3
PARTIE II - ANALYSE	15
1 – Épidémiologie de la migraine P. Henry, C. Tzourio avec la collaboration de V. Dousset, P. Michel	17
Prévalence de la migraine	17
Problèmes méthodologiques généraux	17
Prévalence de la migraine en France	18
Discussion	23
Facteurs de risque de la migraine	23
Âge	23
Sexe	24
Antécédents familiaux	25
Race	25
Catégorie socioprofessionnelle	25
Tabac	26
Pathologies associées à la migraine	26
Aspects méthodologiques des études d'association	26
Exemples de pathologies associées à la migraine	28
Conclusion sur les études d'association	35
Références	35
2 – Migraine : la clinique D. Annequin, M.-G. Bousser, B. de Lignières, N. Fabre, H. Massiou, A. Pradalier, F. Radat	39
Critères IHS	39
Migraine sans aura	40

Migraine avec aura	42
Migraine ophtalmoplégique	47
Migraine rétinienne	47
Syndromes périodiques de l'enfant	48
Les complications de la migraine	50
Désordre migraineux ne remplissant pas les critères ci-dessus	51
Migraine sans et avec aura : une ou deux entités ?	51
Profil évolutif de la migraine	52
Diagnostic de la migraine	53
Chez l'adulte	53
Chez l'enfant	56
Facteurs favorisants de la migraine	57
Quels sont les facteurs favorisants mis en cause par les migraineux ? ..	58
Ces facteurs sont-ils particuliers à la migraine ?	64
La céphalée qu'ils favorisent est-elle une migraine ?	65
L'action de ces facteurs favorisants est-elle reproductible ?	65
Le contrôle des facteurs favorisants peut-il modifier l'évolutivité de la maladie migraineuse ?	65
Migraine, traumatisme crânien et rachis cervical	66
Migraine et vie hormonale de la femme	69
Puberté	69
Période périmenstruelle	70
Ovulation	73
Grossesse	73
Migraine et contraception orale	75
Ménopause	76
Conclusion	77
Psychopathologie et migraine	77
Migraines et troubles psychiatriques	77
Migraine et traits de personnalité	82
Migraine et psychopathogénie	84
Conclusion	86
Références	87
3 – Physiopathologie J.-C. Baron, M. Hamon, J.-M. Launay	97
XII Introduction	97

Circulation et métabolisme du cerveau dans la migraine	99
Études du DSC dans la migraine avec aura	100
DSC dans la migraine sans aura	105
Deux travaux récents et tentative de synthèse	105
Cellules et physiopathologie migraineuse	107
Plaquettes sanguines et migraine	107
Mastocytes et migraine	109
Cellules endothéliales et migraine	111
Mitochondries et migraine	112
Neurohormones et physiopathologie migraineuse	113
Neurohormones impliquées	113
Sérotonine	114
Neuropeptides vasoactifs : substance P et CGRP	117
Dopamine	121
Monoxyde d'azote	122
Conclusion	123
Références	124
4 – Génétique de la migraine : implication des canaux calciques	
<i>F. Couraud, E. Tournier-Lasserre</i>	131
Introduction	131
Localisation et identification d'un premier gène responsable de la migraine hémiplégique familiale sur le chromosome 19	132
Hétérogénéité génétique de la migraine hémiplégique familiale	134
Identification des gènes impliqués dans la migraine avec et sans aura	134
Mutations des canaux calciques et migraine : hypothèses sur les mécanismes	135
Structure des canaux calcium	135
Propriétés et distribution des canaux calcium de type P/Q	136
Mutations de la sous-unité $\alpha 1A$ chez l'homme	136
Mutations de la sous-unité $\alpha 1A$ chez la souris	137
Effets des mutations sur le fonctionnement du canal calcium de type P/Q et relation avec le syndrome migraineux	137
Conclusion	139
Références	139

5 – Explorations dans la migraine <i>F. Boureau, N. Fabre, C. Tzourio ..</i>	141
L'IRM : Les hypersignaux de la substance blanche	142
Les hypersignaux de la substance blanche	142
Études publiées	142
Conclusion	148
Le scanner	149
Explorations électrophysiologiques	150
Électroencéphalographie	150
Potentiels évoqués	151
Explorations vasculaires	152
Doppler transcrânien	152
Artériographie	155
Thermographie	156
Autres explorations	157
Magnéto-encéphalographie	157
Spectroscopie par résonance magnétique nucléaire	157
SPECT, TEP, IRM	157
Autres examens	157
Conclusion	158
Références	158
6 – Traitement de la migraine <i>D. Annequin, F. Boureau, M.-G. Bousser, H. Massiou, J.-M. Senard</i>	163
Introduction	163
Abord du malade migraineux	163
Médicaments ou thérapeutiques non médicamenteuses ?	165
Traitement médicamenteux de la crise	166
Les gestes simples	166
Antimigraineux non spécifiques	166
Antimigraineux dits spécifiques	171
Médicaments adjuvants	186
Futurs antimigraineux	186
Choix et règles d'utilisation des antimigraineux	187
Un cas particulier : la migraine cataméniale pure	188
XIV Traitement médicamenteux de fond	188

Médicaments	189
Mécanisme d'action des traitements de fond	194
Choix du traitement de fond	194
Règles d'utilisation	195
Traitements non médicamenteux	196
Relaxation et rétroaction biologique	196
Acupuncture et homéopathie	197
Place des méthodes non médicamenteuses dans le traitement de la migraine	198
Terrains particuliers	200
L'enfant	200
La grossesse	203
Aspects réglementaires	209
Prescription hors AMM en France	209
Pharmacovigilance	210
Antimigraineux utilisables dans le cadre de l'AMM : commentaires	210
Références	221
7 – Analyses économiques associées à la migraine <i>I. Hirtzlin</i>	233
Coût social de la migraine	233
Coûts médicaux directs	235
Évaluation des coûts indirects	238
Évaluation des différentes options thérapeutiques	241
Prescription et remboursement	243
Conclusion	246
Références	247
8 – Aspects sociologiques - Gérer la migraine : expérience, savoir et information des malades <i>I. Baszanger</i>	251
Un cadre général d'analyse : les maladies chroniques et leur ordre négocié	252
Expérience de la migraine	255
Carrière de personnes souffrant de migraine	257
Phase anomique	258
Phase d'identification	258

Phase de gestion au long cours : le malade expert	259
Question de l'information des malades et suivi des traitements	261
Références	263
9 – Qualité de vie des migraineux P. Michel, P. Henry	265
Échelles de mesure de la qualité de vie	265
Définition de la qualité de vie	265
Échelles de qualité de vie génériques dans la migraine	266
Échelles spécifiques dans la migraine	266
Études françaises	268
Étude Grim	268
Étude Hémicrania	269
Étude Mig-Access	271
Conclusions	272
Références	273

ANNEXE

Place de la migraine dans le cursus universitaire et de formation continue R. Flores-Guevara	277
Formation initiale	277
Thèses d'état	278
Préparation au concours de l'internat	278
Formation continue	279
Presse médicale	280