

## Annexe 4

# Childhood Trauma Questionnaire CTQ<sup>7</sup>

(2 mars 1993)

Nom et Prénom :

Date :

**Instructions :** Dans ce questionnaire, nous vous posons des questions portant sur certaines expériences que vous auriez pu vivre au cours de votre enfance ou de votre adolescence.

Pour chacune de ces questions, entourez le chiffre qui décrit le mieux ce que vous ressentez. Bien que certaines de ces questions soient personnelles, merci d'essayer d'y répondre aussi honnêtement que possible.

1. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un dans ma famille à qui je pouvais parler de mes problèmes

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

2. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille me critiquaient

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

3. Pendant la période où je grandissais, je n'avais pas assez à manger

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

4. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille me faisaient confiance et m'encourageaient à atteindre mon but

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

5. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un dans ma famille m'a frappé(e) ou battu(e)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

6. Pendant la période où je grandissais, j'ai pensé qu'il fallait mieux que je prenne soin de moi, car personne d'autre ne le ferait

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

7. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille se disputaient ou se battaient les uns avec les autres

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

8. Pendant la période où je grandissais, j'habitais dans un foyer ou dans une famille d'accueil  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

9. Pendant la période où je grandissais, je savais qu'il y avait quelqu'un pour me protéger et pour prendre soin de moi  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

10. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un d'extérieur à la famille (comme un professeur ou un voisin) qui était comme un parent pour moi  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

10A. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un dans ma famille hurlait et criait après moi  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

11. Pendant la période où je grandissais, j'ai vu ma mère, ou l'un de mes frères ou sœurs, être frappé(e) ou battu(e)  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

12. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un dans ma famille s'assurait que j'allais à l'école chaque jour, sauf quand j'étais malade  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

13. Pendant la période où je grandissais, des membres de ma famille me disaient que j'étais « stupide » ou « paresseux » ou « laid »  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

14. Pendant la période où je grandissais, j'habitais dans la rue quand j'étais adolescent ou même plus jeune  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

15. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un dans ma famille que j'admirais et à qui je voulais ressembler  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

16. Pendant la période où je grandissais, mes parents étaient trop saouls ou ivres pour s'occuper de la famille  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

17. Pendant la période où je grandissais, je n'ai que rarement eu l'amour ou l'attention dont j'avais besoin  
Jamais vrai    Rarement vrai    Quelquefois vrai    Souvent vrai    Très souvent vrai  
1                    2                    3                    4                    5

18. Pendant la période où je grandissais, des membres de ma famille ont eu des problèmes avec la police

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

19. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un dans ma famille qui m'aidait à sentir que j'étais quelqu'un d'important ou de valeur

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

20. Pendant la période où je grandissais, j'avais à me protéger de quelqu'un de ma famille en me battant, en me cachant ou en courant ailleurs

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

21. Pendant la période où je grandissais, je sentais qu'il y avait quelqu'un dans ma famille qui voulait que je réussisse

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

22. Pendant la période où je grandissais, j'avais à porter des vêtements sales

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

23. Pendant la période où je grandissais, je vivais avec différentes personnes à différents moments (par exemple différents membres de ma famille ou des familles d'adoption)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

24. Je pense que pendant la période où je grandissais, l'un de mes frères ou sœurs pouvait avoir été abusé(e) sexuellement

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

25. Pendant la période où je grandissais, je sentais que j'étais aimée(e)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

26. Pendant la période où je grandissais, les enfants avec qui je me baladais me semblaient être « ma vraie famille »

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

27. Pendant la période où je grandissais, j'avais très rarement un père (ou un beau-père) à la maison

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

28. Pendant la période où je grandissais, mes parents essayaient de traiter tous leurs enfants de la même manière

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

28A. Pendant la période où je grandissais, je pensais que mes parents n'avaient pas souhaité ma naissance

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

29. Pendant la période où je grandissais, j'ai été battu(e) si fort par quelqu'un de ma famille que j'ai dû aller consulter un docteur ou aller à l'hôpital

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

30. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un dans ma famille qui s'assurait que je ne faisais rien de mal

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

31. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un de ma famille m'a battu(e) si fort que j'ai eu des bleus ou des marques

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

32. Pendant la période où je grandissais, j'appartenais à un gang

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

33. Pendant la période où je grandissais, les punitions que je recevais me semblaient justes

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

33A. Pendant la période où je grandissais, j'ai eu des relations sexuelles avec un adulte ou avec quelqu'un qui était beaucoup plus âgé que moi (quelqu'un qui avait au moins 5 ans de plus que moi)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

34. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un de plus âgé que moi (comme un professeur ou un parent) qui jouait pour moi le rôle de modèle positif

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

35. Pendant la période où je grandissais, j'étais puni avec une ceinture, une planche ou une corde (ou un autre objet dur)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

35A. Pendant la période où je grandissais, il n'y avait rien que je souhaitais changer dans ma famille

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

36. Pendant la période où je grandissais, des membres de ma famille étaient saouls ou ivres

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

37. Pendant la période où je grandissais, les membres de ma famille se surveillaient les uns les autres pour s'assurer que personne faisait de mal à personne

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

38. Pendant la période où je grandissais, mes parents étaient divorcés ou séparés

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

39. Pendant la période où je grandissais, les membres de ma famille me disaient des choses blessantes ou insultantes

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

40. Pendant la période où je grandissais, je pense que j'ai été physiquement abusé(e)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

41. Pendant la période où je grandissais, des membres de ma famille ont essayé de me mettre à l'abri des mauvaises influences

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

42. Pendant la période où je grandissais, il y avait un adulte ou une autre personne responsable à la maison quand j'étais chez moi

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

43. Pendant la période où je grandissais, j'ai été frappé(e) ou battu(e) si fort que quelqu'un comme un professeur, un voisin ou un docteur l'a remarqué

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

44. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille semblaient avoir perdu le contrôle d'eux-mêmes

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

45. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille m'encourageaient à rester à l'école et à recevoir une éducation

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

46. Pendant la période où je grandissais, j'ai passé du temps hors de la maison et personne ne savait où j'étais

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

47. Pendant la période où je grandissais, les punitions que je recevais me semblaient cruelles

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

47A. Pendant la période où je grandissais, j'avais le sentiment que quelqu'un dans ma famille me détestait

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

48. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille se sentaient proche les uns des autres

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

49. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un a essayé de me faire des attouchements sexuels ou a essayé de me faire faire des attouchements

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

50. Pendant la période où je grandissais, des membres de ma famille m'ont poussé(e) ou m'ont bousculé(e)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

51. Pendant la période où je grandissais, il y avait assez à manger à la maison pour chacun d'entre nous

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

52. Pendant la période où je grandissais, chacun dans ma famille était responsable de certaines tâches ménagères

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

53. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un m'avait menacé(e) de me blesser ou de dire des mensonges sur moi sauf si je faisais quelque chose de nature sexuelle avec eux

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

53A. Pendant la période où je grandissais, j'avais une enfance parfaite

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

54. Quand je grandissais, j'avais peur d'être frappé(e) par un membre de ma famille

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

55. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un a essayé de me faire faire des choses sexuelles ou de me faire regarder quelque chose de sexuel

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

56. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un dans ma famille croyait en moi

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

56A. Pendant la période où je grandissais, quelqu'un a essayé d'avoir des relations sexuelles avec moi

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

57. Pendant la période où je grandissais, j'ai été émotionnellement abusé(e)

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

58. Pendant la période où je grandissais, les personnes de ma famille ne semblaient pas savoir ou s'intéresser à ce que je faisais

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

59. Pendant la période où je grandissais, il y avait quelqu'un pour m'emmener chez le docteur si j'en avais besoin

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

59A. Pendant la période où je grandissais, j'avais la meilleure famille du monde

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

59B. Quand je grandissais, des personnes de ma famille avaient des secrets que je ne devais pas partager avec qui que ce soit

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

60. Pendant la période où je grandissais, je pense qu'on a abusé de moi sexuellement

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5

61. Pendant la période où je grandissais, ma famille était une source de force et de soutien

Jamais vrai	Rarement vrai	Quelquefois vrai	Souvent vrai	Très souvent vrai
1	2	3	4	5